

# 無料 ヨガ講座 受講者募集

- 講師 大町 美智子 先生（大町ヨガ教室代表）
- 日時 令和6年10月1日(火) 午後1時30分～2時30分
- 会場 ヒロサワ県西総合公園会議室（和室）
- 定員 先着50名
- 受講料 無料
- ご用意いただく物 運動ができる服装、敷物（ヨガマット等）、飲料水
- 受付期間 令和6年9月9日(月)～講座前日  
午前8時30分～午後5時
- 申込方法 ヒロサワ県西総合公園管理事務所窓口（講座名、住所、氏名、  
電話番号、年齢、性別を記入）でお申込み下さい。



〈申込・問合せ先〉  
筑西市桑山 2818  
ヒロサワ県西総合公園管理事務所  
TEL 0296-57-5631  
FAX 0296-57-5881